

Happy Hour GESUNDHEIT

Programm-Änderung Vorträge

Samstag, 28. März 2020, 14.00 Uhr im Gewölbe 3

Anne Baumgart & Christine Haider

Bleib geistig fit durch TCM und Gehirntraining

Demenz vorbeugen – aber wie? Schwindende Konzentration, Reaktion und Merkfähigkeit kommen schleichend und oft unmerklich. Doch Sie können Ihr Gehirn trainieren und fit halten, und es ist nie zu früh dafür! Erfahren Sie, welche Ernährung für geistige Fitness wichtig ist und wie Sie bis ins hohe Alter mit Spaß und Freude Ihre grauen Zellen in Schwung halten.

Sonntag, 29. März 2020, 10.00 Uhr im Gewölbe 3

Ulrike Holtzem

Unser Zuhause als Quelle von Gesundheit und Lebenskraft

Lebenskraft brauchen wir heute mehr denn je. Wenn Sie fehlt entstehen gesundheitliche oder psychische Probleme. Unsere Gesundheit wird – neben Ernährung, Bewegung und Verhaltensweise – entscheidend von einem Lebensraum beeinflusst in dem wir auftanken und regenerieren können.

**Happy-Hour-
Bonuskarte**

**Holen Sie sich die Happy-Hour-
Bonuskarte!**

Damit erhalten Sie nach vier bei uns gebuchten Angeboten ein Happy-Hour-Paket Ihrer Wahl im Wert von ca. 80–100 EUR gratis!

Detaillierte Infos und Konditionen erhalten Sie an unserem Stand auf der Galerie!

www.happyhour-gesundheit.de

Happy Hour GESUNDHEIT

Messeaktionen Samstag, 28. März 2020

- | | |
|------------------------|---|
| 10.00–10.30 Uhr | Gehirndominanz-Bestimmung
mit Christine Haider |
| 11.00–11.30 Uhr | Basis-Resonanzdiagnose
mit Ulrike Holtzem |
| 12.00–12.30 Uhr | Entspannen in der XXL-Klangschale
mit Maria C. Brunetti |
| 13.00–13.30 Uhr | Nuad-Thai-Handmassage
mit Anne Baumgart |
| 14.00–14.30 Uhr | Basis-Resonanzdiagnose
mit Ulrike Holtzem |
| 15.00–15.30 Uhr | Entspannen in der XXL-Klangschale
mit Maria C. Brunetti |
| 16.00–16.30 Uhr | Nuad-Thai-Handmassage
mit Anne Baumgart |
| 17.00–17.30 Uhr | Gehirndominanz-Bestimmung
mit Christine Haider |
-

Messeaktionen Sonntag, 29. März 2020

- | | |
|------------------------|---|
| 10.00–10.30 Uhr | Nuad-Thai-Handmassage
mit Anne Baumgart |
| 11.00–11.30 Uhr | Gehirndominanz-Bestimmung
mit Christine Haider |
| 12.00–12.30 Uhr | Entspannen in der XXL-Klangschale
mit Maria C. Brunetti |
| 13.00–13.30 Uhr | Basis-Resonanzdiagnose
mit Ulrike Holtzem |
| 14.00–14.30 Uhr | Nuad-Thai-Handmassage
mit Anne Baumgart |
| 15.00–15.30 Uhr | Gehirndominanz-Bestimmung
mit Christine Haider |
| 16.00–16.30 Uhr | Entspannen in der XXL-Klangschale
mit Maria C. Brunetti |
| 17.00–17.30 Uhr | Basis-Resonanzdiagnose
mit Ulrike Holtzem |