

Happy Hour GESUNDHEIT



Stress, Schlafprobleme, Vergesslichkeit, Schmerzen? Einfach aus der Balance?

Gesundheit und Wohlbefinden sind mehr als die Summe ihrer Einzelteile. Entscheidend ist das harmonische Zusammenspiel aus Bewegung, Ernährung, Gesunderhaltung von Körper, Geist & Seele sowie gesundem Lebensraum.

Wir laden Sie ein, Gesundheit ganzheitlich zu erleben!

Die Synergie unserer Angebote hilft Ihnen, sich rundherum wohl, entspannt und gesund zu fühlen. Von Kreativität, Klangerlebnissen, Energiereisen über Ernährungsberatung und Gehirnfitness bis zu gesunden, vitalen Räumen und Naturheilkunde.

**Happy-Hour-
Bonuskarte**

Holen Sie sich die Happy-Hour-Bonuskarte!

Damit erhalten Sie nach vier bei uns gebuchten Angeboten ein Happy-Hour-Paket Ihrer Wahl im Wert von ca. 80–100 EUR gratis!

Detaillierte Infos und Konditionen finden Sie auf unserer Website!

Lernen Sie Happy-Hour-Gesundheit kennen

Aktuelle Veranstaltungen und Termine, bei denen Sie uns unverbindlich und persönlich kennenlernen können, finden Sie auf unserer Homepage.

Bestimmt ist auch genau Ihr Thema dabei!



www.happyhour-gesundheit.de

Gesundheit ganzheitlich erleben

Wir sind 4 Frauen mit ganz unterschiedlichen Lebenswegen, Erfahrungen und Ausrichtungen. Was uns verbindet, ist die Überzeugung, dass es viele Wege gibt, die eigene Gesundheit zu unterstützen. Das haben wir selbst erlebt. Deshalb haben wir das Netzwerk Happy-Hour-Gesundheit gegründet.



Maria C. Brunetti

Klangerlebnisse | Peaceful Mind | Kreativtherapie

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen – für ein selbstbestimmtes Leben mit Leichtigkeit und Lebensfreude ...

www.sehnsuchtsraum.de



Christine Haider

Ernährungsberatung | Gehirnfittesstraining

Bewegung und ausgewogene Ernährung für Geist und Körper ...

www.naturundleben.com



Ulrike Holtzem

Raumenergetische Beratung | Geomantie
Meditation – Bilder/Wassertherapie
Raumgestaltung mit Planetenqualitäten

Das Lebenskraft-Niveau unserer Räume beeinflusst entscheidend Gesundheit und Wohlbefinden – auf allen Ebenen.

www.lebenskraft-gestaltung.de



Anne Baumgart

Heilpraktikerin (TCM) | Osteobalance®-Therapeutin
Gesundheitscoach | Yoga-Lehrerin

Die Traditionelle Chinesische Medizin hilft uns, die Situation, in der wir uns gerade befinden, zu erkennen und Wandel zuzulassen.

www.der-mensch-im-zentrum.com

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen!

www.happyhour-gesundheit.de