

Happy Hour GESUNDHEIT



Happy Hour Gesundheit lädt Sie ein, Gesundheit zu erleben!

Jeden zweiten Montag im Monat greifen wir ein anderes Thema auf, das wir aus ganzheitlicher Sicht beleuchten ...

Erlebnisabende 2019 | 2020

Ihr Beitrag
ab 8,00 € *

8. Juli 2019, 20.00 Uhr – mit Ulrike Holtzem

Gesundheit und Wohlbefinden ganzheitlich betrachtet

12. August 2019, 20.00 Uhr – mit Christine Haider

Bewege dein Gehirn – bis zu 70% mehr Gehirnleistung

9. September 2019, 20.00 Uhr – mit Maria C. Brunetti

Stressfrei endlich besser schlafen – Peaceful Mind Energierreise

14. Oktober 2019, 20.00 Uhr – mit Monika Rodermund

Bewusstes Atmen für mehr Gelassenheit im Alltag – mit Yoga

11. November 2019, 20.00 Uhr – mit Ulrike Holtzem

Raumgesundheit auf allen Ebenen – für mehr Lebensqualität

9. Dezember 2019, 20.00 Uhr – mit Christine Haider

Gesund durch den Winter – Tipps für Sie und Ihre Haut

13. Januar 2020, 20.00 Uhr – mit Maria C. Brunetti

Kraftvoll & tiefenentspannt ins neue Jahr – mit Klangschalen

Veranstaltungsort: „Reich der Sinne“
Donnersberger Straße 18, München-Neuhausen

* Frühbucher: 30 Tage vorher ab € 8,00/Person;
7 Tage vorher ab € 12,00/Person;
Abendkasse: ab € 15,00/Person.

Infos, Anmeldung, Tickets auf der Website
oder telefonisch: 0179 5998058



www.happyhour-gesundheit.de

Jeden Monat Gesundheit anders erleben

Wir sind 4 Frauen mit ganz unterschiedlichen Lebenswegen, Erfahrungen und Ausrichtungen. Was uns verbindet, ist die Überzeugung, dass es viele Wege gibt, die eigene Gesundheit zu unterstützen. Das haben wir selbst erlebt. Deshalb haben wir das Netzwerk „Happy Hour Gesundheit“ gegründet.



Maria C. Brunetti

Klangmassagen · Peaceful Mind · Kreativtherapie

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen – für mehr Leichtigkeit, Lebensfreude und Selbstbestimmung ...

www.sehnsuchtsraum.de



Christine Haider

Ernährungsberatung · Gehirnfittesstraining

Für Geist und Körper – Bewegung und ausgewogene Ernährung ...

www.naturundleben.com



Ulrike Holtzem

Raumenergetische Beratung
Raumgesundheit · Urprinzipien-Wissen
Bilder- und Wassertherapie / Meditation

Ganzheitliche Impulse für Lebensräume, Mensch und Gesundheit ...

www.lebenskraft-gestaltung.de



Monika Rodermund

Yogalehrerin · Yoga Coaching ·
Ayurveda Lifestyleberatung

Individueller, achtsamer Yoga – Bewegung, Atem und Meditation – stärkt und entspannt ganzheitlich Körper, Geist und Psyche.

www.vini-yoga-muenchen.de

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen!

www.happyhour-gesundheit.de